



## **CONSEILS GENERAUX POUR L'USAGE DES TAPIS DE RELAXATION**

Les tapis de laine ont une double face : une face aiguilletée (des petits trous sont visibles) et une face plus douce. Il est fortement conseillé de pratiquer votre activité sur la face aiguilletée, qui est plus résistante, et de poser sur le sol la face la plus douce. Ce tapis peut également être utilisé en sous-tapis pour isoler du sol.

## **POUR UNE UTILISATION EN TAPIS DE YOGA**

Ce tapis est non tissé, il est donc déformable. Afin de prolonger la vie de votre tapis, n'étirez pas le tapis avec vos pieds. Pour effectuer les mouvements pouvant étirer le tapis (fente), ne faites pas glisser votre pied mais déplacer votre corps.

## **ENTRETIEN**

Ne pas laver votre tapis en machine à laver. L'entretien se fait essentiellement par aération. Si vous êtes amené à mouiller votre tapis, il est impératif de le sécher à plat. Eloignez votre tapis des animaux de compagnie qui pourraient être tentés de faire leurs griffes sur celui-ci. Ces tapis sont 100% en laine vierge c'est à dire qu'il n'y a aucun traitement ni teinture. Afin de protéger votre tapis des mites, il est conseillé de le mettre dans un sac hermétique lors des longues périodes d'inactivité ou de le protéger régulièrement avec des huiles essentielles répulsives. Vous souhaitez le désinfecter écologiquement, placez le 48h au congélateur dans un sac hermétique à -22° minimum.

En cas de besoin d'explication, n'hésitez pas à nous contacter au 09.72.57.08.06 lors des heures d'ouverture du magasin.